

Horário	Comunicação	Prelector	Moderadores
8h30 - 9h30	Abertura do secretariado		
9h00 - 9h15	SESSÃO DE ABERTURA	Joaquim Moita, Joana Serra	
9h15 - 10h30	Painel / Insónia no Síndrome de Apneia do Sono		
10h30 - 11h00	Inter-relação fisiopatológica entre insónia e perturbação respiratória do sono	Joaquim Moita	Mafalda van Zeller e Carla Silva
	Abordagem clínica a doentes insones com apneia do sono	Erla Björnsdóttir	
10h30 - 11h00	Coffee-break		
11h00 - 11h45	Palestra / Insónia de sono curto objetivo: fisiopatologia e implicações clínicas	Joana Serra	Moutinho dos Santos
11h45 - 13h00	Painel / Insónia e doença mental		
	Insónia, depressão e ansiedade: velhos problemas, novos desafios	Marta Gonçalves	Joaquim Moita e Pires Preto
	Insónia e alcoolismo	Nuno Madeira	
13h00 - 14h15	Almoço		
14h15 - 15h00	Posters	Maria João Matos e Nelson Almeida	
15h00 - 16h00	Conferência / Sono, ritmo circadiano e envelhecimento: do laboratório para a sociedade	Cládia Cavadas Ana Rita Álvaro	Paula Pinto
16h00 - 16h45	Palestra / Insónia na criança e adolescente	Núria Madureira	M. Helena Estêvão
16h45 - 17h15	Coffee-break		
17h15 - 18h45	Painel / Tratamento da insónia		
	O presente e o futuro da farmacoterapia da insónia	Francesca Canellas	Joana Serra e Ana Allen Gomes
	A terapia cognitivo-comportamental e o depois	Vanda Clemente	
	Implementação da terapia cognitivo-comportamental em contexto clínico	Erla Björnsdóttir	
18h45	Encerramento	Joaquim Moita, Paula Pinto, M. Helena Estêvão	

IN SÓ NIA

a perspetiva da
medicina do sono

Hotel D. Inês, Coimbra
20 de outubro 2018

APS
ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE SONO

Informações, inscrições e submissão de posters em: www.apsono.com