

Lisboa 26 de março de 2021

**ASSUNTO:** Vacinação anti-SARS-CoV2 e doentes neuromusculares

As doenças neuromusculares são um grupo heterogéneo de patologias caracterizadas pela fraqueza muscular e com uma prevalência entre 1 a 10/100000.

Nestas doenças, o envolvimento respiratório e/ ou cardíaco constitui a principal causa de morbilidade e mortalidade.

Na maior parte das doenças neuromusculares, o risco de quadros graves e de mau prognóstico se infeção a SARS-CoV2 é considerado muito elevado (*World Muscle Society, European Reference Network EURO-NMD*). São vários os fatores que contribuem para o esse risco muito elevado, incluindo:

- a fraqueza dos músculos respiratórios, condicionando baixos volumes pulmonares e insuficiência respiratória crónica;
- a ineficácia da tosse e de mecanismos de *clearance* das vias aéreas, agravado pela fraqueza dos músculos bulbares;
- a dependência de suporte ventilatório, seja ventilação não invasiva ou traqueostomia;
- o envolvimento cardíaco (cardiomiopatias, defeitos de condução e arritmias);
- o risco acrescido de descompensação da doença neuromuscular perante situações febris ou infecciosas;
- o risco acrescido de rabdomiólise e suas consequências, perante situações febris ou infecciosas;
- a associação frequente a co-morbilidades como a obesidade, hipertensão arterial e a diabetes mellitus, fatores por si só de risco para quadros mais graves de infeção a SARS-CoV-2.

A este risco muito elevado de infeção grave e de mau prognóstico a SARS-CoV-2, acresce a possibilidade de, num cenário de escassez de cuidados de saúde, nomeadamente de disponibilidade de cuidados intensivos, os doentes neuromusculares poderem ser preteridos no acesso aos mesmos.

Pelo exposto, a Sociedade Portuguesa de Neurologia, a Sociedade Portuguesa de Neuropediatria, a Sociedade Portuguesa de Pneumologia e a Sociedade Portuguesa de Pneumologia Pediátrica e Sono, vêm solicitar a inclusão dos indivíduos com doenças neuromusculares na primeira fase de vacinação anti-SARS-CoV-2.



Prof. Doutor António Morais  
Presidente da SPP



Prof Dr Miguel Felix  
Presidente S3PS



Drª Monica Vasconcelos  
Presidente da SPN



Drª Isabel Luzeiro  
Presidente da SPN