



## **Programa Internacional de Treino em Investigação de Sono**

**Inscrições em curso até 15 de março de 2021**

Inscreva-se agora para ser considerado mentor/estagiário no Programa Internacional de Treino em Investigação do Sono (ISRTP) da World Sleep Society.

### **Objectivos**

Os estagiários serão associados a mentores de investigação em sono em instituições académicas anfitriãs (locais). A seleção dos estagiários será baseada em projectos de investigação; projectos de investigação futura no seu país de origem; capacidade de comunicação em inglês; motivação; nível de educação; e disponibilidade de orientação contínua nos seus países de origem.

### **Benefícios**

O objetivo do ISRTP é preparar estagiários de sono em vários países de todo o mundo para a liderança futura na investigação básica e / ou clínica do sono. Os benefícios do estagiário em participar no programa incluem:

- Inclusão numa rede mundial de líderes no campo da medicina e investigação do sono
- Acesso a uma reunião formativa semanal por Zoom sobre tópicos com importância para uma carreira académica em medicina do sono
- Participação em dois congressos internacionais do sono com financiamento da deslocação e inscrição
- Assistência no desenvolvimento de projetos de investigação, artigos de revista e apresentações orais.

Os benefícios adicionais em cada local incluem supervisão e ensino durante encontros com pacientes, orientação em projetos de investigação e manuscritos, e em palestras formais e atividades de ensino que se ajustam aos seus interesses clínicos e de investigação. Os principais tópicos abrangidos incluem o desenvolvimento, implementação e replicação do estudo de investigação (incluindo design do estudo, seleção de objetivos e resultados específicos, análise de dados, autoria e questões éticas), exposição clínica à gestão de distúrbios do sono, capacidade de comunicação científica (incluindo apresentação e publicação de resultados em inglês) e muito mais.

### **Sites atuais de Mentores IS RTP (perfis completos e áreas de investigação dos mentores online)**

Charité University Hospital: Sleep Medicine Center

Flinders University: Adelaide Institute for Sleep Health

Harvard University: Division of Sleep Medicine at Harvard Medical School

King's College London: The Sleep Disorders Centre at Guy's and St. Thomas' NHS Foundation Trust

Medical University of Innsbruck: Department of Neurology & Neurosurgery

Peking University People's Hospital: PKUPH Sleep Center

Stanford University: Division of Sleep Medicine

St. Johns Medical College Hospital: Department of Pulmonary, Critical Care and Sleep Medicine

University of Oxford: Sleep and Circadian Neuroscience Institute

University of Pennsylvania: Center for Sleep & Circadian Neurobiology

University of Sydney: Woolcock Institute of Medical Research

University of Tsukuba: International Institute for Integrative Sleep Medicine (IIS)

University Medical Center Freiburg: Center for Sleep Research and Sleep Medicine

### **Candidatura**

Os candidatos podem [descarregar um formulário no site da World Sleep Society](#) e inscrever-se por e-mail. O prazo limite é 15 de março de 2021.